

**Diese Dinge habe ich zu euch geredet,
damit ihr in mir Frieden habt.
In der Welt habt ihr Bedrängnis.
Seid jedoch guten Mutes:
Ich habe die Welt überwunden!**

Jesus Christus in Johannes 16,33 (Übersetzung: Jantzen 2022)



Mut für schwere Zeiten

Kennst du das? Da ist dieser Druck in der Schule oder am Arbeitsplatz, da sind Ängste um die Zukunft, Selbstzweifel oder das Gefühl, ständig gegen den Strom zu schwimmen. **Wo findest du dann Ruhe? Wo Frieden?**

Oft ist die Ruhe, die wir erleben, nur oberflächlich und schnell wieder vorbei, weil sie von den äußeren Umständen abhängt.

Die Bibel nennt das "Bedrängnis" – eine harte Realität, der niemand ausweichen kann. Die Bibel ist ehrlich und beschönigt nichts: In dieser Welt gibt es Druck, Angst und Sorgen. Aber inmitten dieser Wirklichkeit bietet uns **Jesus Christus** einen Frieden an, den die Welt uns weder geben noch nehmen kann. Dieser Friede gründet sich nicht auf äußere Umstände, sondern auf unsere Beziehung zu ihm. **Möchtest du diesen Frieden finden?**

Diese Dinge habe ich zu euch geredet, damit ihr in mir Frieden habt. In der Welt habt ihr Bedrängnis. Seid jedoch guten Mutes: Ich habe die Welt überwunden! (Jesus Christus in Johannes 16,33)

- **Er hat die Sünde überwunden:** durch sein perfektes Leben. (2. Korinther 5,21; Hebräer 4,15; 1. Petrus 2,22)
- **Er hat den Teufel überwunden:** am Kreuz hat er ihn entwaffnet. (Kolosser 2,13-15; 1. Johannes 3,8; Hebräer 2,14-15)
- **Er hat den Tod überwunden: durch seine Auferstehung.** (Offenbarung 1,17-18; Römer 6,9; 2. Timotheus 1,10; 1. Kor. 15,57)

Der Druck, die Sorgen und die Probleme sind real, dürfen uns aber nicht entmutigen. Denn in Christus haben wir nicht nur Frieden, sondern auch einen unerschütterlichen Mut – weil sein Sieg größer und endgültiger ist als alles das, was uns bedrängt.

